

# Mi diario para **imaginar**

Jardín de Infantes – 2do. Grado



The Imagine Project, Inc.

Porque todos tienen una historia

[www.theimagineproject.org](http://www.theimagineproject.org)

Mi nombre:

# Felicidad

¿Qué me hace feliz?

¡Escribe y dibuja 3 cosas que te hacen feliz!

---

---

---



# Tristeza

Piensa en un día en que te sentiste triste.

Escribe y dibuja lo que te pone triste.

---

---

---



# Enfado

Piensa en un día cuando te enfadaste.

Escribe y dibuja qué te enfada.

---

---

---



¿Qué haces para sentirte mejor cuando estás triste o en-  
fadado?

Escribe y dibuja algo que haces para sentirte mejor cuando  
estás triste o enfadado.

Me gusta escribir lo que siento.

Le cuento a mi maestra, mis padres o mis amigos lo que siento.

Hago gimnasia o algo que me gusta.

---

---

---



# Valentía

Piensa en un momento en que debiste ser valiente.

Escribe y dibuja algo sobre ese día.

Mi primer día de clase.

Cuando mi mamá y papá me dejaron con una niñera.

Escalar el pasamanos.

---

---

---



Fui valiente cuando debí hacerle frente a mis amigos.

# Bondad

Qué significa ser bondadoso.

Piensa en alguien que fue bondadoso contigo, o cuando fuiste bondadoso con otra persona.

Escribe y dibuja algo sobre ese día.

---

---

---



# Respeto

¿Qué significa respetar a otros?

Escribe y dibuja algo sobre un día en que fuiste respetuoso.

Ayudé a mis amigos cuando me necesitaron.  
Escuché a otra persona cuando estaba hablando.  
Le di a mi abuela un abrazo cuando lo necesitaba.

---

---

---





# Imagina

¿Qué te gustaría **imaginar** en tu vida? Si pudieras hacer o ser cualquier cosa, ¿qué sería?

Escribe y dibuja algo que te gustaría imaginar en tu vida.

Imagino si pudiera...

---

Imagino si pudiera...

---

Imagino si pudiera...

---



**Imagina** si pudieras cambiar algo en el mundo.  
**Escribe y dibuja algo en el mundo que te gustaría cambiar.**

Ayudaría a la gente sin hogar.  
Protegería a los animales.  
Cultivaría alimentos para la gente que tiene hambre.

---

---

---



# Gratitud

¿Qué es la gratitud?

¿Por qué estás agradecido?

Escribe o dibuja 3 cosas por las que estás agradecido.

---

---

---

